Utvecklingsprocessen

En vägledning för att förstå, strukturera och föra utveckling framåt

Utveckling behöver både kraft och riktning. UFAR:s utvecklingsprocess beskriver hur utveckling kan struktureras genom fyra faser: Uppvaknande, Fördjupning, Assimilering samt Resultat och utvärdering. Genom att förstå faserna blir det lättare att identifiera behov, hantera utmaningar och föra utvecklingen framåt – oavsett utvecklingsområde.

Bakgrunden till UFAR:s syn på utveckling

UFAR:s utvecklingsprocess har vuxit fram ur insikten att utveckling kan kräva olika former av anpassning. Ibland behöver vi förstå en ny omgivning och lära oss att fungera i den. I andra situationer behöver vi utvecklas som individer, ompröva våra föreställningar och möta nya utmaningar. Genom att observera, analysera och reflektera över erfarenheter kan vi förstå vad en situation kräver av oss. En utmaning kan väcka insikt om vad vi vill eller behöver utveckla. Därefter kan vi fördjupa förståelsen, integrera nya insikter och omsätta dem i tanke och handling. Resultatet ger underlag för fortsatt utveckling. Utveckling kan pågå genom hela livet, och nya erfarenheter kan skapa förutsättningar för nya utvecklingssteg.

UFAR:s fyra utvecklingsfaser

1. UPPVAKNANDE	2. FÖRDJUPNING
Bli medveten om ett behov, en möjlighet eller en utmaning.	Undersöka, analysera och förstå vad som behöver utvecklas.
3. ASSIMILERING	**4. RESULTAT OCH UTVÄRDERING**
Integrera nya insikter och omsätta dem i tanke och handling.	Identifiera vad utvecklingen har lett till och vad nästa steg kan vara.

Utveckling behöver både rörelse och struktur

UFAR utgår från att utvecklingsmönster kan förstås som rörelsens energi – den drivande kraft som får utvecklingen att ta form. Utvecklingsprocessen fungerar som en kanal som ger kraften riktning och struktur. Vatten kan användas som metafor: det har naturlig kraft och rörelse, men behöver en riktning för att ledas framåt. Med struktur kan kraften kanaliseras och användas för att föra utvecklingen vidare.

En process att använda och återvända till

Varje fas har sina möjligheter, utmaningar och fallgropar. Genom att förstå vad som kännetecknar respektive fas blir det lättare att orientera sig, identifiera behov och anpassa sitt utvecklingsarbete. Processen är en vägledning, inte en färdig mall. Nya insikter, erfarenheter och resultat kan innebära att man behöver återvända till en tidigare fas eller justera vägen framåt.

UFAR:s utvecklingsprocess hjälper dig att förstå var du befinner dig, vad som behöver utvecklas och hur du kan föra utvecklingen vidare.

UFAR – Utveckling genom medvetenhet